

	od	7:30	8:30	9:30	10:30	11:30	13:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
PONDĚLÍ				Děti: 1-2 roky, chodící, Markét 9.30	Děti: 2-3 roky, Markét, 10.30	Děti: 8m - Irok, lezoucí, Markét, 11:30	Děti: 3-8m, nelezoucí, Markét, 13.00			Pilates Oli 17.15	Bodyform Hanka 18.15	Pilates Jana K. 19.15	
	Maledivy									Bosu Hanka 17.15	Pilates 18.15 Teri	Surfset Gábi 19.15	Surfset Gábi 20.15
	Efes									TRX Andrea 17.00	Jumping Eva/Ivet 18.00	TRX Eva 19.00	TRX Eva P. 20.00
	Giza									Jóga Zuzka 17.00	Těhotné Dana 18.00	Jóga Iva 19.00	Pilates-relax Iva 20.00
ÚTERÝ	Zahrady	Pilates Katka 7.30	Pilates Katka 8.30	Pilates Oli 9.30					Pilates Dani P. 16.15	Pilates Martina 17.15	Bodyform Hanka 18.15	Hooping Kačka 19.15	
	Maledivy									Velké míče Daniela P. 17.15	Pilates Daniela P. 18.15	Piloxing BARRE Aneta K. 19.15	
	Efes									TRX Raduš 17.00	Jumping Raduš 18.00	TRX Raduš 19.00	
	Giza									Těhulky-pilates Katka 18.00	Hatna jóga Pavlína 19.00		
STŘEDA	Zahrady			Děti: 1-2 roky, chodící Aneta J. 9:30	maminky po porodu + kojenci Verča 10:30					Pilates Jana 17.15	Pilates Jana 18.15	Zumba Katka 19.15	
	Maledivy				Pilates Aneta J. 10:30					Bosu Hanka 17.15	Bosu Hanka 18.15	Pilates Dani P. 19.15	
	Efes	Ranni restart Andrea 7.30								TRX Eva P. 17.00	Jumping Nikol 18.00	Jumping Raduš 19.00	TRX Miluška 20.00
	Giza									Jóga Dani H. 17.00	Těhotné pilat./jóga Dani H. 18.00	Jóga Iva 19.00	
ČTVRTEK	Zahrady	Pilates Dani H. 7.30		Pilates Eva 9.30	Pilates po porodu Eva 10.30					Pilates Martina 17.15	Bosu Danča 18.15	Piloxing Aneta K. 19.15	Regenerace ni jóga Lenka 20.15
	Maledivy									Hatna jóga Pavlína 17.15	Pilates Martina 18.15	Surfset Gábi 19.15	Surfset Gábi 20.15
	Efes									TRX + Bosu Andrea 17.00	Jumping Raduš 18.00	Jumping + TRX Raduš 19.00	
	Giza									Těhulky-jóga Zuzi 17.00	Port de bras Katka 18.00	Deep work Katka 19.00	
PÁTEK	Zahrady			Pilates Dani P. 9.00	Yoga: maminky s miminky Lenka 10.00					Bosu Hanka 17.00	Bodyform +Bosu Hanka 18.00		
	Maledivy									Těhotné pilates Katka 17.00	Pilates Katka 18.00		
	Efes	Ranni restart Andrea 7.30								Jumping-posil. Raduš 17.00	TRX Raduš 18.00		
	Giza												
SOBOTA	Zahrady			Pilates Dani P. 10.00									
	Efes			Sobotní speciály, dle aktuální nabídky									
NEDĚLE	Zahrady										Pilates Katka 18.00	Regenerace ni jóga Lenka 19.30	
	Maledivy												
	Efes										Jumping Raduš 18.00	TRX Raduš 19.00	